

## USKO AINOASTAAN (Luuk.8:50)

02-08-2007, created by Pasi Kallio

Tietous terveydenhoidosta kehittyy omaa vauhtiaan. Aina löydetään jotain uutta, joka edistää ihmisten hyvinvointia. Luin äskettäin lehdestä dokumentin siitä, kuinka ihmisen henkinen hyvinvointi vaikuttaa yllättävän paljon fyysiseen terveydentilaan. Voimme löytää tämä saman ajatuksen myös Raamatusta.

- *Iloinen sydän pitää ihmisen terveenä, synkkä mieli kuihduttaa ruumiin. Snl.17:22*
- *Iloinen sydän kaunistaa kasvot, ahdistus murtaa mielen. Snl.15:13*
- *Köyhälle jokainen päivä on paha, mutta valoisa mieli tekee arjesta juhlan. Snl.15:15*

Itsekin huomaan, että väsyneenä ja apealla mielellä ollessani saan herkemmin esimerkiksi flunssan. Samoin tunnen nivelissäni olevien oireiden pahenevan jos olen stressaantunut, onneton ja kadottanut uskon elämään.

Ihminen yrittää itse ymmärtää omassa viisaudessaan asioita, kehittämällä keinoja olonsa ja terveytensä parantamiseksi. Jumalan ihmeellinen viisas sana tuo usein vastauksen lähelle ihmistä. Kun tiedemiehet ja tutkijat saavat selville asioita, saatamme huomata, että Jumalan antama säädös on puhunut saman asian puolesta jo aikojen alussa!

"*Usko ainoastaan!*" kehottaa Raamatun sana. (Mark.5:36) Kunpa me lukisimme enemmän Jumalan antamia kirjoituksia ja tarkoin noudattaisimme uskossa niitä. Saattaisimme päästä osaan tieteen löytämiin ratkaisuihin jo etukäteen! Mitä olikaan usko? Se on lujaa luottamusta. Ojentautumista sen mukaan, mikä ei näy. (*Hepr.11:1*) Voinko valaa itseeni uskoa ja luottamusta? Ammentaa siitä voimavaroja elämän myönteiseen asenteeseen ja tuntea, kuinka ruumiiniikin saa siitä terveyttä.

Emme todellakaan aina ymmärrä Jumalan suurta viisautta ja Hänen aivoituksiaan. On helpompaa joskus vain ojentautua sanan mukaan eikä edes yrittää ymmärtää omalla järjellä juoksulla Jumalan asioita. Halutessamme käsittää enemmän ja päästä totuuden tuntoon, voimme rukoilla Jumalalta viisautta. Lupaahan Raamattu; "Jos joltain puuttuu viisautta, hän anokoon sitä ja Jumala antaa!" (*Jaak.1:5*)

### **Milloin ovat paikallaan sanat: "usko ainoastaan"?**

Kaikessa on hyvä luottaa Herraan. Elämämme asioissa, huolet lähimmäisistämme, tulevaisuus, menneisyys jne. Jätä asiasi Herran haltuun uskoen, että Jumala voi muuttaa ja vaikuttaa asioiden kulkuun. Olemmehan uskovaisia? Eikö uskovaisen tärkein tehtävä nimensäkin puolesta ole uskoa? Jaksatko oikeasti uskoa kohdatessasi todellisia haasteita? kostatko lähimmäisesi rikkoessa sinua vastaan, vai jätätkö asian Herralle (*Room.12:17*)? Luotatko tärkeän tehtävän edessä siihen, että Herra antaa sinulle sanat ja vaikuttaa sekä tahtomista että tekemistä?

Meidät on kutsuttu Jumalan lapseuteen. Kuulen joskus oman lapseni selittävän kavereilleen; "isä on sanonut niin". Se asia on pienelle lapselle totta. Hän uskoo mitä isä on sanonut. Hän tietää, että vastaväitteet tarkistetaan isältä ja seuraavalla kerralla hän sanoo entistä pontevammin; "isä on sanonut niin!" Tämä kuvaa mielestäni juuri sitä lapsenomaista uskoa, kuinka pieni lapsi ottaa vastaan Jumalan valtakunnan. (*Mark.10:15*) Se on ehdotonta luottamusta isän ja lapsen välillä. Haluan olla lapselleni isänä luottamuksen arvoinen. Kuinka paljoa enemmän onkaan Taivaan Isä, meidän Jumalamme, johon uskomme!

### **Uskoa tulevaisuuteen**

*...minä annan teille tulevaisuuden ja toivon. (Jer.29:11)* Kun Jumala lupaa jotain uskovalle, niin eikö se toteudu? Voimmeko uskossa luottaa siihen, että Jumalassa on meidän tulevaisuutemme ja toivomme ja ojentautuen sitä kohti?

Erään kerran Jeesus sanoi opetuslapsilleen: *"Menkäämme vastarannalle"*. (Matt.8:18) Jos opetuslapset olisivat uskoneet Jeesuksen sanat, he olisivat varmaan Jeesuksen tavoin nukkuneet venheessä keskellä myrskyä. Olihan Jeesus sanonut; "menkäämme vastarannalle". Jumalan pojan sanoessa sanan, se toteutuu! – Vastarannalle mennään "vaikka pohjia pitkin". Sinne mennään ja saavutaan perille, olihan voimassa Jumalinen lupaus matkasta ja päämäärästä! He kyllä lähtivät uskossa, mutta opetuslasten usko loppui. He pelkäsivät hukkuvansa aaltoihin myrskyn keskellä. Jeesus sanoi herätessään opetuslasten hälinään: *"te vähäuskoiset!"* (Matt.8:26)

### **Jumalan mahdollisuus meissä**

Saamme jäädä uskon varaan. Jumala voi tehdä minussa tahtomiaan asioita. Rukoilenkin, että Jumala vaikuttaisi minussa tahtoansa ja myös sen tekemistä, (Fil.2:13) Uskon vakaasti, että Jumala vaikuttaa näin minussa. Huomaan uskoessani ja asettaessani uskoa käytäntöön, että Jumala toimii. Saan uskoa ojentautuen Jumalan lupaamaa tulevaisuutta ja toivoa kohti! Ilahdutan sisintäni ja nostan katseeni. – *Kaiken minä voin hänessä, joka minua vahvistaa (Fil.4:13).*

Vuodattakoon Jumala iloöljyä päällemme, sillä iloinen sydän pitää ihmisen terveenä!

*Onnellinen se kansa, joka riemuiten ylistää sinua, Herra! Se kansa saa vaeltaa sinun kasvojesi valossa. Alati sinä olet ilomme lähde, sinä olet uskollinen, sinä annat meille menestyksen. Sinä olet meidän voimamme ja ylpeytemme, sinun hyvytyesi rohkaisee meitä. Herra on meidän kilpemme, Israelin Pyhä meidän kuninkaamme! (Ps.89:16-19)* Siispä, iloitkaa aina Herrassa! vieläkin minä sanon, iloitkaa! (fil.4:4)

### **Jeesus tuli julistamaan ilosanomaa. Profeetta Jesaja ennustaa Hänestä näin:**

*Herran, Herran Henki on minun päälläni, sillä hän on voidellut minut julistamaan ilosanomaa nöyrille, lähettänyt minut sitomaan särjettyjä sydämiä, julistamaan vangituille vapautusta ja kahlituille kirvoitusta, julistamaan Herran otollista vuotta ja meidän Jumalamme kostonpäivää, lohduttamaan kaikkia murheellisia, panemaan Siionin murheellisten päähän - antamaan heille - juhlapäähineen tuhkan sijaan, iloöljyä murheen sijaan, ylistyksen vaipan masentuneen hengen sijaan, ja heidän nimensä on oleva "vanhurskauden tammet", "Herran istutus", hänen kirkkautensa ilmoitukseksi. Jes.61:1-3*

Näin saamme sulkeutua Jumalan armosyleilyyn. Voimme nähdä, että Jumalan vaikuttamat asiat, anteeksianto, rauha, rakkaus, rauha jne. tuottavat meille iloa. Uskoessamme, Jumala voi parantaa ja auttaa meitä. – Usko siis ainoastaan! (Luuk.8:50)