

## Palstateksti

## "Ihana paasto!"

Näin joulun jälkeen, syötyämme runsaasti kaikenlaisia herkkuja, on varmasti paikallaan viettää paastoa. Sehän tarkoittaa sitä, että olemme jonkin aikaa syömättä tai tulemme toimeen ainakin vähemmällä ruoalla.

Paasto voidaan sanoa teoksi tai jollain tasolla suoritetuksi "rituaaliksi," mutta siinä voidaan nähdä myös hengellistä merkitystä. Raamattu puhuu aika ajoin paastosta eri tilanteissa ja yhteyksissä. Sitä vietettiin yleisesti Israelissa ja he ymmärsivät paaston todellista luonnetta.

Jälleen kerran haluan teroittaa sydämen asenteiden merkitystä. Monista Raamatun toimista katosi asian koko merkitys suorittaessa niitä vain ulkonaisesti. Näin kävi mm. ympärileikkauksen ([Room.2:29](#)) ja erilaisten uhrimenojen kanssa ([Moos.6:6](#)). – Onkin Jumalan tahto, että teemme asioita vilpittömästi ja kokosydämisesti. Myös Jeesus opetti "puhdistamaan maljan ensin sisäpuolelta." ([Matt.23:26](#)) – Olisi niin helppo pyörittää ulkoisia kuvia, ajattelemta sen enempää todellisia merkityksiä ja sydämensä asenteita ympäröivässä maailmassa.

Voidaan myös Raamatun perusteella todeta, että "laatu on parempi kuin määrä." – Tämä käy erityisesti ilmi tapauksessa "Lesken ropo." ([Luuk.21:1-4](#)) Hänen laittaessa uhriarkkuun vain muutamia pennejä, se katsottiin hänelle paljoksi, koska se oli suhteutettuna hänen elämäntilanteeseensa nähden paljon - hänhän antoi kaikkensa, mitä hänellä oli. – Jospa meillä olisi samanlaista sydäntä edes hieman, mitä tämä leski omisti. ([Ps.44:22](#)) Paastotessamme meidän on huomioitava siis laatua enemmän, kuin määrää, seuraten tässäkin kokosydämisesti Herraa. ([5.Moos.28:47-48](#)) Siksi Jeesus opetti, että meidän ei tulisi paastotessamme näyttää surkeilta nälkään nääntyviltä hurskastelijoilta! ([Matt.6:17-18](#))



Tiedän Jumalan näkevän paastoamisemme ja sydämemme asenteet, mutta miksi paastoamme? Miksi kysytään, kuten Jeesukselta, Hänen opetuslapsiensä paastotomuutta? ([Mark.2:18](#))

– Näen paaston olevan tietoista valintaa pyhittää elämänsä Jumalalle. Se on "lihan kurittamista," jossa mässäilyjemme ja "ruumiin palvontamme" sijaan antaisimme aikaa Jumalalle.

Ajattellessa yleensäkin, mitä voi antaa Jumalalle ja mitä voisi tehdä Jumalan Pyhän ja iankaikkisen nimen tähden, näen, että paasto, rukous, ja muut avustamispalvelut ovat oiva keino antautua Herran palvelukseen. Onhan hyvä, että elämässämme voisi näkyä jotain, mikä nousee sydämemme tahdosta palvella ja kuulua Herralle. ([1.Sam.16:7](#))

Toisinaan Jumala joutui muistuttamaan profeettojensa kautta israelilaisia asioiden todellisuuksista. Lueimme seuraavaksi Jesajan suoria sanoja israelilaisten paastoamisesta:



"Huuda täyttä kurkkua, älä säästä, korota äänesi kuin pasuuna, ilmoita kansalleni heidän rikoksensa ja Jaakobin suvulle heidän syntinsä. Minua he muka etsivät joka päivä ja haluavat tietoa Minun teistäni kuin kansa, joka tekee vanhurskautta eikä hylkää Jumalansa oikeutta. He vaativat Minulta vanhurskaita tuomioita, haluavat, että Jumala lähestyisi heitä: "Miksi me paastoamme, kun Sinä et sitä näe, kuritamme itseämme, etkä sitä huomaa?" Omia asioitannehan te ajatte paastopäivänne ja ahdistatte työhön kaiken työväkenne. Riidaksi ja toraksi te paastoatte, raakoja nyrkiniskuja te käytätte. Te ette paastoa niin, että äänenne kuulutaisiin korkeudessa. Tällainenko on paasto, johon Minä mielistyn, päivä, jona ihminen kurittaa itseään? Jos hän kallistaa päänsä kuin kaisla ja makaa säkissä ja tuhassa, sitäkö sinä sanot paastoksi ja päiväksi, joka on Herralle otollinen?"

Eikö Minulle mieluista paastoa ole se, että avaatte vääryyden siteet, irroitatte ikeen nuorat, päästätte sorretut vapaiksi ja särjette kaikki ikeet? Eikö sitä ole se, että taitat leipäsi nälkäiselle ja viet kurjat kulkijat huoneeseesi, vaatetat räpsyihin pukeutuneena näkemäsi etkä karttele apua tarvitsevaa kansaasi kuuluvaa. Silloin sinun valosi puhkeaa esiin kuin aamurusko, ja haavasi kasvavat nopeasti umpeen. Sinun vanhurskautesi käy edelläsi, ja Jumalan kunnia seuraa suojanasi. Sinä rukoilet, ja Herra vastaa, sinä huudat, ja Hän sanoo: "Tässä Minä olen." Jos sinä poistat keskuudestasi ikeen, sormellaosoittelun ja väärät puheet, jos annat omastasi nälkäiselle ja ravitset puutetta kärsivän, niin sinun pimeytesi koittaa valo, ja sinun öinen pimeäsi on oleva kuin keskipäivä. Herra johdattaa sinua alati ja ravitsee sieluasi kuivissa joraimissa. Hän vahvistaa sinun luusi, ja sinä olet oleva kuin runsaasti kasteltu puutarha, kuin lähde, josta vesi ei ehdy. Sinun jälkeläisesi rakentavat jälleen muinaiset rauniot, sinä kohotat perusmuurit, menneiden polvien laskemat. Sinun nimesi on oleva: 'halkeamien umpeenmuuraaja' ja "teitten korjaaja maan asuttamiseksi."

Jes.58:1-12[\*JKR]

Lukemastamme tekstistä voimme ymmärtää laajemman paaston merkityksen ja ulottuvuuden. Pelkästään syömättömyyden sijasta Jumalalle on siis mieluisempaa paastota "avaamalla vääryyden siteitä, päästämällä sorrettuja vapaiksi, samoin kuin ruokkimalla nälkäisiä ja auttamalla apua tarvitsevia..." Nämä kertovat todellista paaston luonnetta siinä missä Vanhan testamentin uhrisäännöstenkin kohdalla;

"Menkää ja oppikaa, mitä tämä on: 'Laupeutta Minä tahdon enkä uhria'. En Minä ole tullut kutsumaan vanhurskaita, vaan syntisiä parannukseen." [Matt.9:13\[\\*JKR\]](#)

– Siis sydämessä tapahtuva paasto tai jokin muu hengellinen *elementti* tuottaa lopulta toivotun tuloksen – Siellä Jumala haluaa tehdä muutoksia, koska "sydän on elämän lähde." ([Snl.4:23](#)).

Joka tapauksessa, kehotan sinua paastossasi pyhittämään itseäsi Herralle ja Hänen tarkoituksilleen. Pyhittäminenhan tarkoittaa "erottamista jotain tiettyä varten ja korkeasti arvostettavaa."

Antaessasi esimerkiksi taloudellisia varoja puutteessa olevalle, voit paastota omien rikkauksien haalimisessa. Näen sen olevan mieluisaa Jumalalle, koska jakaisimme siinä hyvää osaamme myös toisillemme. Itselleni sopisi tällainen paasto, sillä ruumiillista työtätekevä ei voisi kovinkaan kauaa olla syömättä.

Voimme paastota myös sydämessä pyhittäen aikaamme Herralle, rukoukselle ja Sanan tutkimiselle. Jumalan läsnäolo on parasta elämässä, mitä voimme kokea!



Pasi Kallio  
Sohjohtaja / Nettityöntekijä  
Seinäjoen helluntaiseurakunta  
pasitherock@gmail.com  
www.uri.fi/pasikallio